

(4) परीक्षा की योजना एवं पाठ्यक्रम- प्राथमिक शिक्षक खेल

1. सभी प्रश्न अनिवार्य होंगे।
2. चयन परीक्षा हेतु 100 अंकों का एक प्रश्नपत्र होगा। परीक्षा की अवधि 2 घंटे होगी।
3. चयन परीक्षा के सभी प्रश्न बहुविकल्पीय (MCQ) प्रकार के होंगे, जिनके चार विकल्प होंगे जिसमें एक विकल्प सही होगा।
4. प्रत्येक प्रश्न 1 अंक का होगा।
5. प्रश्न पत्र 100 अंक का होगा एवं इस प्रश्नपत्र में 100 बहुविकल्पीय प्रश्न पूछे जायेंगे।
6. विषयवस्तु का स्तर-विषयवस्तु का स्तर डिप्लोमा स्तर के समकक्ष होगा।

पाठ्यक्रम - प्राथमिक शिक्षक (खेल)	
इकाई	विषयवस्तु
1	<ol style="list-style-type: none"> 1. शारीरिक शिक्षा का इतिहास एवं विकास। 2. भारत सरकार द्वारा प्रदाय किये जाने वाली खेल छात्रावृत्तियाँ। 3. म.प्र. शासन द्वारा खिलाड़ियों को दिये जाने वाले विक्रम एवं एकलव्य अवार्ड तथा प्रशिक्षकों को दिये जाने वाले विश्वमित्र अवार्ड का विवरण एवं पात्रता की शर्तें।
2	<ol style="list-style-type: none"> 1. म.प्र. में खेल एवं युवा कल्याण विभाग द्वारा संचालित खेल अकादमियों का विवरण एवं इनमें प्रवेश की प्रक्रिया। 2. खिलाड़ियों की शारीरिक दक्षता अनुसार खेलों के चयन के मापदण्ड एवं प्रक्रिया। 3. खिलाड़ियों के लिए एनाॅटामी एवं फिजियोलॉजी का महत्व।
3	<ol style="list-style-type: none"> 1. शारीरिक शिक्षा, शिक्षा शास्त्र की खिलाड़ियों के प्रशिक्षण में भूमिका। 2. खिलाड़ियों के शारीरिक एवं मानसिक विकास के चरण। 3. खिलाड़ियों को प्रोत्साहन के प्रकार एवं इनका महत्व।
4	<ol style="list-style-type: none"> 1. शारीरिक शिक्षा की विधियाँ। 2. खेल प्रतियोगिताओं के प्रकार एवं उनके आयोजन की विधि। 3. खेल एवं मनोरंजन का पारस्परिक संबंध।
5	<ol style="list-style-type: none"> 1. खिलाड़ियों के लिए स्वास्थ्य का महत्व। 2. विद्यालयों में स्वास्थ्य शिक्षा कार्यक्रम। 3. खिलाड़ियों की स्वास्थ्य संबंधी समस्याएँ एवं उनका निराकरण।
6	<ol style="list-style-type: none"> 1. योग शिक्षा का महत्व एवं भारत में विकास। 2. योग आसनो का शरीर के विभिन्न तंत्रों पर प्रभाव। 3. शारीरिक विकृति को दूर करने वाले आसन।
7	<ol style="list-style-type: none"> 1- सही मुद्रा, (पोस्चर) की अवधारणा और महत्व। 2- शारीरिक शिक्षा एवं सुधारात्मक व्यायाम - अर्थ एवं महत्व। 3- आसनीय विकृतियाँ एवं उपचार।
8	<ol style="list-style-type: none"> 1- खिलाड़ियों को फिटनेस के अनुसार खेल प्रतियोगिताओं को सहभागिता के अवसर। 2- फिटनेस घटक के प्रकार एवं उसको विकसित करने के तरीके। 3- प्रतिभा चयन एवं विकसित करने हेतु परीक्षण एवं उपाय।
9	<ol style="list-style-type: none"> 1- खेलों के दौरान होने वाली सभावित दुर्घटनायें। 2- मेजर दुर्घटना से बचने के उपाय। 3- दुर्घटना होने पर प्राथमिक उपचार' पद्धति की जानकारी।
10	<ol style="list-style-type: none"> 1. विद्यालयों में खेल अधोसंरचना विकसित करने की प्रक्रिया। 2. विद्यालयों में खेल उपकरणों का रख-रखाव एवं विद्यार्थियों को वितरण की विधि 3. शारीरिक शिक्षक हेतु आवश्यक योग्यतायें।
11	<ol style="list-style-type: none"> 1. खिलाड़ियों के लिए स्वास्थ्य शिक्षा का महत्व। 2. खिलाड़ियों को दिये जाने वाले पोषण आहार, संतुलित आहार की जानकारी 3. कुपोषण एवं मोटापा के कारक एवं समाधान।
12	<ol style="list-style-type: none"> 1. खेलों इंडिया योजना का विवरण एवं महत्व। 2. फिट इंडिया योजना अंतर्गत विद्यालयों में संचालित होने वाली गतिविधियाँ। 3. शारीरिक शिक्षा एवं खेल गतिविधियों से संबंधित विभिन्न ऐप की जानकारी।

पाठ्यक्रम - प्राथमिक शिक्षक (खेल)	
इकाई	विषयवस्तु
13	<ol style="list-style-type: none"> 1. ट्रेक एवं फिल्ड इवेंट में सम्मिलित होने वाले विभिन्न इवेंटस का विवरण। 2. मैदान का अंकन एवं मुलभूत कौशल। 3. विभिन्न इवेंट के नियम एवं प्रतियोगिता संरचना।
14	<ol style="list-style-type: none"> 1. ओलंपिक खेलो का इतिहास एवं महत्व। 2. ओलंपिक में सम्मिलित खेलो के खेल नियमो की जानकारी। 3. ओलंपिक में सम्मिलित खेलो के खेल मैदानो के माप एवं आकार।
15	<ol style="list-style-type: none"> 1. कॉम्बेटिव स्पोर्टस में सम्मिलित खेलो का विवरण। 2. कॉम्बेटिव स्पोर्टस में शामिल खेलो के मुलभूत कौशल। 3. कॉम्बेटिव स्पोर्टस में शामिल खेलो की प्रतियोगिता संरचना।
16	<ol style="list-style-type: none"> 1. खेल प्रशिक्षण का महत्व एवं सिद्धांत। 2. कोच की योग्यता एवं उत्तरदायित्व। 3. कोच का खिलाड़ी प्रबंधन, प्रतिभा चयन एवं योग्यता बढ़ाने में योगदान।
17	<ol style="list-style-type: none"> 1. लचीलेपन को प्रभावित करने वाले कारक एवं उनके प्रकार। 2. शक्ति, गति, धैर्य, एवं समन्वय क्षमता के विकास की विधियाँ। 3. विभिन्न फिटनेस घटको को विकसित करने के तरीके।
18	<ol style="list-style-type: none"> 1- सीखने के सिद्धांत एवं खेलों में उनके उपयोग। 2- प्रशिक्षण में स्थानांतरण का महत्व एवं शारीरिक तकनीक सीखने में उसका उपयोग 3- सीखने में अनुवांशिकी का प्रभाव
19	<ol style="list-style-type: none"> 1. प्रमुख एवं प्रचलित खेलो की महत्वपूर्ण खेल प्रतियोगिताओ एवं खेल आयोजनो की जानकारी। 2. स्थानीय एवं पारंपरिक खेलो का महत्व। 3. रचनात्मक एवं मनोरंजक खेल एवं इनका महत्व।
20	<ol style="list-style-type: none"> 1. भारत सरकार से मान्यता प्राप्त विभिन्न राष्ट्रीय खेल संगठनो संबंधी जानकारी। 2. गति सम्बंधी कौशल, घुमाव, फिराव कौशल का वर्णन। 3. दिव्यांग विद्यार्थियों को खेलों से जुडने हेतु समस्यायें एवं सुझाव।